



Столовый этикет для детей

Иногда родителям приходится сильно краснеть за своих детей, когда они вместе приходят в гости или отправляют свое чадо на день рождения к другу. Большое количество казусов может быть связано с тем, что ребенок просто не умеет правильно вести себя за столом: кривляется, крутится, играет столовыми приборами, махает руками, чавкает, лезет своей ложкой в чужую тарелку. Столовый этикет для каждого ребенка должен стать одной из ключевых баз знаний, ведь это может напрямую повлиять на то, как потом он будет себя вести в школьном или даже взрослом возрасте.

Роскошь общения и, что самое главное, правильного поведения является украшением каждого культурного человека. С малых лет необходимо рассказать ребенку о том, как правильно вести себя в обществе, как правильно подать себя при знакомстве и общении со сверстниками, взрослыми, а также с незнакомыми людьми, как вести себя за столом или в гостях. Чтобы проявить в еще крошечном человеке только самые хорошие социальные качества, следует знать этикет для детей и усвоить правила поведения.

Влияющие факторы

Первичное обучение ребенка этикету конечно же начинается с нас самих. Дети — великие наблюдатели и подражатели, которые замечают любые поступки взрослых. Учеными отмечено, что малыши впитывают, как губка, разговорную речь, мимику и интонацию родителей. Будьте осторожны в своих высказываниях если не хотите, чтобы первым словом вашего ангела стало совсем неангельское выражение.

Также обращайте внимание на круг друзей вашего ребенка — дети очень сильно подвержены влиянию со стороны, и если им покажется, что авторитет в школе можно завоевать негативным поведением (мат, сигареты, хулиганство), то непременно ваше чадо начнет поступать таким образом, что никогда не приводит к позитивным последствиям.

Этикет для детей: методы обучения

В детском саду дети также переносят и копируют манеры воспитателей. Именно там коллектив впервые делится на «своих» и «чужих». Дети часто обращаются ко сверстникам по фамилии или прозвищу — все это результат обращения взрослых. Считайте этикет в детском саду первым шагами в коммуникациях маленького человечка со взрослым миром.

В большинстве своем от нас самих зависит, каким вырастет наш ребенок.

Занятия с маленькими детьми можно проводить в домашних условиях: специальные мультфильмы и пособия помогут родителям рассказать малышу в картинках и стихах для лучшего запоминания, как нужно себя вести. Лучшая книга, о которой может рассказать мама — это она сама. Преподнесите истории из жизни или примеры таким образом, чтобы ребенок воспринял их, как жизненную модель будущего поведения.

В возрасте 5-6 лет перед первым походом в школу правильным будет посетить центр по развитию ребенка, где профессиональный психолог проведет тестирование и путем беседы выявит возможные слабые места в этикете сына или дочери, а также в психологической готовности к занятиям. Оказанная консультация во многом может помочь предупреждению дальнейших семейных конфликтов и ненужных наказаний. Не стоит забывать, что не только детям нужно постоянное напоминание об их поведении — присутствие на консультации поможет родителям изменить отношение к самим себе, друг другу и, в конечном итоге, к поступкам и решениям их детей.

Актуальность развития у дошкольников навыков культурного поведения в условиях детского сада определяется низким уровнем этих навыков в семье, в обществе в целом. У детей формируется двойственное представление о нормах поведения (в детском саду требования надо соблюдать, а дома они отменяются).



Вот, что нужно выучить ребенку в возрасте до 3 лет:

Здороваться и прощаться с взрослыми и детьми.



Употреблять выражения просьбы, благодарности.
Вежливо обращаться к воспитателям

Проявлять внимание к сверстникам.
Сюда входит и совместный досуг, и общая собственность (игрушки, сладости и прочее.), а



также умение выслушать и понять собеседника.

Уроки столового этикета для ребенка с 1,5 до 5 лет

Начинать давать уроки столового этикета нужно малышу с 1,5 лет, когда он становится полноценным владельцем своего места за семейным столом. Добиваться, чтобы перед каждой трапезой карапуз выкрикивал вам «Приятного аппетита!», не получится — это придет со временем само собой, если основные навыки хорошего поведения будут уже усвоены.

Перед едой нужно обязательно помыть руки с мылом. Пусть этикет для детей будет преподноситься на вашем взрослом примере — так вы сможете воспитать правильные качества в своем ребенке. Вместе с ним перед приемом пищи мойте руки и подчеркивайте, как это важно делать.

Кушать нужно за обеденным столом. Сейчас прием пищи все чаще происходит перед телевизором или компьютером — это не правильно. Во-первых, совместная семейная трапеза очень объединяет. Во-вторых, как известно, отвлекающийся на мелькающие картинки мозг человека хуже справляется с пониманием насыщения желудка. Оттого и ребенок, и взрослый могут **съест больше**, чем хотел или чем нужно. Детское ожирение все больше становится актуальной проблемой современности.

На грудь нужно постелить салфетку. Так одежда малыша останется чистой, даже если с ложки что-то капнет или упадет.

С пищей играть нельзя. Детки стараются играть со всем, что попадает им под руку, в том числе и с едой. Ребенку нужно объяснить, что размазанная по рукам каша, раскрошенный по полу хлеб или разбросанное печенье — это плохо, неправильно.

Рукой в тарелку лезть нельзя. Малыш должен понять, что первые блюда едят ложкой, вторые блюда — вилкой или ложкой, и только печенье, пироги, хлеб, ягоды и прочее — руками.

Родителям важно самим научиться придерживаться своих же установленных правил. Кроме того, вам нужно быть последовательными в своих требованиях. Если сегодня вы запретили ребенку кушать перед телевизором, а завтра разрешили, то никакого урока столового этикета он для себя не усвоит. Не кричите, не ругайте кроху за то, что у него что-то не получается.

Уроки столового этикета для ребенка с 5 лет

Возраст от 5 лет психологи называют сенситивным — информация откладывается у детей дошкольного и младшего школьного возраста в голове гораздо качественнее. Но есть одно «НО»! Ребенок уже имеет собственное мнение практически на все, поэтому переубедить его что-то делать или не делать будет намного сложнее. Однако столовый этикет пригодится ему в ситуации, когда он придет к друзьям на день рождения или пригласил гостей к себе. Правила:

На стуле нужно сидеть красиво. Крутиться и раскачиваться, ставить локти на стол, растягивать на столе руки, мешая соседям, нельзя.

Если локти ребенка так и норовят оказаться на столе, предложите ему хитрое упражнение. Возьмите две книги одинаково небольшой толщины и попросите ребенка зажать их подмышками. Отпускать книги нельзя до тех пор, пока прием пищи не будет закончен. Привычка сформируется сама собой.

Нельзя говорить с набитым ртом. Фразу «Когда я ем, я глух и нем» знают все. Объясните ребенку, что не стоит сразу класть в рот большие куски пищи, иначе их будет сложно жевать, да и выглядеть это будет некрасиво. Еще одна частая проблема — чавканье. Она вытекает из предыдущей: как только кусочки еды во рту будут небольшими, его проще будет держать закрытым.

За столом нельзя кашлять. Нет-нет, сдерживать его не стоит, однако необходимо иметь под рукой бумажную или тряпичную салфетку, чтобы во время откашливания отвернуться и прикрыть рот.

Громко разговаривать и кричать нельзя. Особенно это касается тех случаев, когда ребенок хочет в туалет и заявляет об этом всем окружающим. Объясните ему, что сказать об этом нужно шепотом на ушко кому-то из родителей.

Нельзя тянуться за едой через весь стол. Если ребенок хочет положить себе в тарелку что-то, что лежит от него далеко, нужно попросить о помощи. Вежливость при этом тоже важна — необходимо применять волшебные слова в просьбах.

Садиться за стол нужно после взрослых. Выходить из стола можно только после того, как все гости поели. Когда ребенку становится скучно и хочется выйти, он должен извиниться и попросить вежливо об этом.

После трапезы нужно сказать: «Спасибо». Это касается не только гостевого этикета, но и домашнего. Всякий раз напоминайте ребенку, что за приготовленную для него еду нужно благодарить хозяйку или хозяина.